

## **Schutz vor der Strahlung von Mobilfunk- und sonstigen Basisstationen**

### Abschirmung

Abschirmmaßnahmen nur unter fachmännischer messtechnischer Kontrolle durchführen; keine Abschirmmaßnahmen „auf Verdacht“.

Ganzheitliches Denken bei Abschirmmaßnahmen: Alle Raumkomponenten berücksichtigen wie Wände, Fenster, Türen, Dach ...

Sorgfältige, lückenlose Ausführung von Abschirmmaßnahmen; auf optisch „versteckte“ Lücken achten.

Erdung von leitfähigen Abschirmmaterialien durch eine Elektrofachkraft aus Gründen des Personen- und Sachschutzes.

Risiko der Verschleppung niederfrequenter elektrischer Wechselfelder durch Hochfrequenz-Abschirmmaßnahmen beachten.

Erfolgskontrolle der durchgeführten Abschirmmaßnahmen durch Kontrollmessung.

### Abstand halten

Bei der Wohnungssuche auf sichtbare Antennen von Mobilfunkbasisstationen in der Umgebung achten.

Abstand halten zu Mikrozellen- und Picozellen-Basisstationen.

Bei Bahnfahrten im ICE Plätze im Wagen mit Ruhezone reservieren.

Auf kommunaler Ebene gemeinsam mit Politik und Verwaltung Immissions-minimierte Mobilfunk-Netzplanung durchsetzen.

### Nutzung einschränken

Keine Forcierung des UMTS-Netzausbaus durch UMTS-Abstinenz.

Verzicht auf DECT-Technologien: Schnurlostelefone, Babyfone, drahtlose Kopfhörer.

Wenn DECT-Schnurlostelefone, dann nur mit dem Merkmal „ECO-Modus plus“, „fulleco“ oder „Stets strahlungsfrei im Standby“ (Info siehe [www.baubiologie-virnich.de/information.html](http://www.baubiologie-virnich.de/information.html) → DECT „zero“ - Stets strahlungsfrei im Standby). Hier schaltet die Basisstation im Standby-Betrieb (also wenn nicht telefoniert wird) die Sendeleistung ab.

Keine Installation von WLAN (Wireless Local Area Network) für die PC- und Notebook-Vernetzung, weder privat noch in Schulen.

Den Besuch öffentlicher „Hot Spots“ mit WLAN Access Points demonstrativ meiden.

Verzicht auf Bluetooth-Anwendungen.

Wenn Bluetooth-Anwendung unvermeidlich, dann kleinste Leistungsklasse (1 mW).

Verzicht auf drahtlose Computer-Tastatur und -Maus.

Auszug aus: Dr.-Ing. Martin H. Virnich: Schutz vor Mobilfunkstrahlung; in: Mobilfunk, Gesundheit und die Politik; Runge M., Sommer F., Oberfeld G. (Hrsg.), agenda Verlag, Münster 2006

© Dr.-Ing. Martin H. Virnich, Mönchengladbach 2006

ibu - Ingenieurbüro für Baubiologie und Umweltsesstechnik Dr.-Ing. Martin H. Virnich  
Dürerstraße 36 · 41063 Mönchengladbach · kontakt@baubiologie-virnich.de · www.baubiologie-virnich.de